



Mermaids United ist eine Konzept Schule für professionelles Mermaiding in Sport Monoflossen. Weiterbildungen, Auffrischungen und Erweiterungen in Lizenzen können durch Mermaids United erlangt werden. Die Mermaids United setzt die Schwerpunkte der Angebotsentwicklung des Mermaiding Schwimmen und Tauchen sowie Freediving Ausbildung unter Berücksichtigung der Bedarfe der Teilnehmer und des Sportmarktes bzw. der allgemeinen Sport-Mermaiding Nachfrage.

Schwerpunkt: Begleitung und professionelle Ausbildung der Teilnehmer in unterschiedlichen Lebenslagen und mit unterschiedlichen Erwartungen an sportliche Aktivitäten.

Ausbildung von Basic- bis hin zur Advance Mermaid, Performer Mermaid/Merman sowie Mermaiding Instructoren, veranstalten Wettkämpfe (The Official Merlympics) und Conventions, sowie Treffen, regelmässiges Mermaiding Training, Performance Schwimmen und weitere Aktionen.

Das Mermaid-Training beim EC-Diving-Club dient als Einführung zum Tauchen/Apnoetauchen mit Fokus auf korrekte Monoflossen-Schwimmstiele, Ausdauer, Statik, Dynamik und Rettungsübungen. Außerdem haben die Mitglieder auch die Möglichkeit an Merfolk Veranstaltungen und Wettkämpfen teilzunehmen.

Das Training findet abwechselnd mit professionell ausgebildeten, ehrenamtlichen Trainerinnen statt: Daniela, Angela, Irene, Anja & Mia

Infos zum Training

Probetraining (ohne Mitgliedschaft)

Wann: 2-4x jährlich während regulären Trainingszeiten und zu Freibaderöffnungen, Events etc. Termine werden auf der Website veröffentlicht.

Voraussetzung: Bronzeschwimmabzeichen

Ablauf Training

Voraussetzung Einstieg ins Wöchentliche Training

- ab 8 Jahren
- Bronzeschwimmabzeichen (Abnahme im Verein möglich)
- eigene Ausrüstung oder Ausrüstungsverleih gegen Leihgebühr bei unserem Ausbildungspartner

Grundkurs

3 Trainingseinheiten: Heranführung der Teilnehmer in kleinen Schritten an das Schwimmen mit Monoflosse und die ersten Schwimmstile.

Advance Kurs

7 Trainingseinheiten Ausbauen und Vertiefen der Schwimmstile, Apnoebasics und Rettungsfähigkeiten, sowie die ersten Einblicke in Unterwasserperformance.

Training

Regelmässiges Training zur Stabilisierung und Weiterentwicklung der Fähigkeiten. Außerdem wird durch Ausdauertraining die körperliche Fitness gesteigert

Ablauf

Treffpunkt 18:45Uhr

Aufwärmen 19:00Uhr

Wasserzeit 19:05Uhr-19:50Uhr

Abholzeit 20:00Uhr

*Training in Ferien nach Absprache

** Training ab min. 3 Teilnehmer

Kosten

Probetraining

10€ Materialkosten, Badeintritt, Leihgebühr Flosse+Überzug

Mitgliedschaft EC Diving Club Mermaiding

- Keine Aufnahmegebühr für Kinder unter 14
- 10€ monatlicher Mitgliedsbeitrag (*wird als Jahresbeitrag eingetragen)
- Einmalige Mermaids United Zertifizierung— und Ausbildungsgebühr von 68€
- Ausrüstungsverleih falls notwendig: 5€ pro Training

Termine

21.04 Probetraining

05.05 Beginn Grundkurs / evtl. Abnahme Bronzeabzeichen Möglich

12.05 Grundkurs

19.05 FERIEN

26.05 Abschluss Grundkurs

02.06 Training / Ausweichtermin Fertigstellung Grundkurs

09.06 Advanced Kurs

16.06 Advanced Kurs

23.06 Advanced Kurs

30.06 Advanced Kurs

07.07 Advanced Kurs

14.07 Advanced Kurs

21.07 Advanced Kurs Abschluss

FERIEN (evtl. Freibad gemeinsames Mermaid Schwimmen)

08.09 Training & Probetraining

15.09 Training

22.09 Training

29.09 Training & Abnahme Bronzeschwimmabzeichen für Mitglieder

06.10 Training & Beginn Grundkurs & Probetraining
13.10 Training & Grundkurs
20.10 Training & Grundkurs
27.10 Halloween-Mermaiding (FERIEN)

03.11 Training & Beginn Advanced Kurs
10.11 Training & Advanced Kurs
17.11 Training & Advanced Kurs
24.11 Training & Advanced Kurs
01.12 Training & Advanced Kurs
08.12 Training & Advanced Kurs
15.12 Training & Abschluss Advanced Kurs
22.23 Weihnachts-Mermaiding